

# Produits purgatifs : Nature Froid qui font descendre la Chaleur

Action /	Application	Syndrôme	Signe	
purger la Chaleur et désobstruer les selles		syndrome de plénitude LI d'accumulation de chaleur dans l'estomac et les intestins avec constipation plénitude distention ou douleur à l'abdomen, douleur aggravée à la pression palpation, fièvre en marées (yang ming)	pouls	plein
			langue	enduit jaune

natures saveurs

froid

**Pord Purgatif Fort**

Aromatiques **transforment** humidité

Régulation du QI

Produits pour tonifier l'énergie

DA HUANG, MANG XIAO

ZHI HOU PO HUA

ZHI SHI

ZHI GAN CAO

**Prod Purgatif Drastique Chasse Eau**

clarifier la chaleur **et rafraîchir le sang**

Activer SANG et Expulser STASE : Activer SANG + Expulser S

diuretique élimination eau & gonflement

GAN SUI MO

MU DANG PI

TAO REN

DONG GUA ZI

## \* DA CHENG QI TANG : (froid)

grande décoction pour régulariser le QI

**DA HUANG, ZHI HOU PO HUA, ZHI SHI, MANG XIAO**

purger la chaleur et désobstruer les selles faire circuler l'énergie et éliminer l'accumulation référence pour purger vigoureusement la chaleur et les accumulations intestinales

syndrome plénitude chaleur LI sur YANG MING ENTRAILLE

syndrome accumulation de chaleur et d'évacuation de selles liquides

syndrome plénitude chaleur interne avec refroidissement membres à cause chaleur

## \* XIAO CHENG QI TANG : (froid)

petite décoction pour régulariser le QI

Variation sur DA CHENG QI TANG

**DA CHENG QI TANG -MANG XIAO**

purger avec douceur l'accumulation de chaleur

syndrome léger de plénitude Yang Ming Entraille

## \* TIAO WEI CHENG QI TANG : (froid)

harmonise l'estomac et régularise le QI

Variation sur DA CHENG QI TANG

**DA CHENG QI TANG -(ZHI SHI, HOU PO) +ZHI GAN CAO**

purger avec modération l'accumulation chaleur harmoniser l'estomac

syndrome chaleur sécheresse Estomac, Intestins maladie YANG MING Entraille

syndrome d'accumulation de chaleur plénitude dans estomac

aphtes, haleine fétide

## \* DA XIAN XIONG TANG : (froid)

grande décoction qui draine le thorax

**DA HUANG, MANG XIAO, GAN SUI MO**

purger la chaleur et chasser l'eau casser l'accumulation

syndrome d'accumulation de pervers chaleur et rétention d'eau YIN dans thorax

## \* DA HUANG MU DAN (PI) TANG : (froid)

décoction de rhubarbe et pivoine arborescente

**DA HUANG, MU DANG PI, TAO REN, DONG GUA ZI, MANG XIAO**

purger la chaleur et briser la stase de sang disperser l'accumulation et réduire le gonflement

syndrome d'accumulation d'humidité chaleur au stade initial de l'abcès intestinal

## Produits purgatifs : Nature Tiède qui font descendre le Froid

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
disperser par le bas faire descendre la plénitude tièdir et disperser les accumulations		syndrome de plénitude LI d'accumulation de froid dans les ZANG FU avec constipation, plénitude et distension à l'abdomen et à l'épigastre, douleur abdominale améliorée par le chaud, mains et pied froid	<b>pouls</b>   profond, serré

Produits	<b>Pord Purgatif Fort</b> <b>Produits tièdir interne expulser Froid</b> LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE ( <b>vent/froid</b> ) <b>Produits pour tonifier l'énergie</b> <b>Prod Purgatif Drastique Chasse Eau</b>	DA HUANG CHAO FU ZI XI XIN, GAN JIANG REN SHEN, GAN CAO BA DOU
----------	--	--

### \* DA HUANG FU ZI TANG : (tiède)

décoction de rhubarbe et d'aconit

#### DA HUANG, CHAO FU ZI, XI XIN

tièdir le YANG, disperser le froid purger l'accumulation, faire circuler la stagnation  
**désobstruer les selles et arrêter la douleur**

syndrome de plénitude d'accumulation de froid interne avec douleur abdominale

### \* WEN PI TANG : (tiède)

décoction pour tièdir la Rate

#### DA HUANG, CHAO FU ZI, GAN JIANG, REN SHEN, GAN CAO

tièdir et tonifier le Yang de la Rate tièdir le LI et désobstruer les selles purger  
**l'accumulation de froid**

syndrome de déficience du YANG de la Rate et d'accumulation et de rétention froid

### SAN WU BEI JI WAN (Ltiède)

#### DA HUANG, GAN JIANG, BA DOU

**purger accumulation de froid désobstruer les selles et arrêter la douleur**

syndrome d'accumulation de froid plénitude avec brusque douleur

# Produits purgatifs : Humectants qui font descendre

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
humecter l'intestin et désobstruer les selles humecter la sécheresse et lubrifier l'intestin		syndrome de constipation par sécheresse des intestin chez une personne présentant une constitution de déficience de L/O/ avec selles sèches difficiles à évacuer	

Produits	Prod Laxatif Modérés Emolient Lubrifiant Humectant
	MA ZI REN, HUO MA REN, SONG ZI REN
<b>Produits pour tonifier le sang</b>	BAI SHAO YAO, DANG GUI, DAN GUI WEI
<b>Régulation du QI</b>	ZHI ZHI SHI, ZHI QIAO, CHEN PI
<b>Pord Purgatif Fort</b>	DA HUANG
<b>Aromatiques transforment humidité</b>	ZHI HOU PO
<b>tiédissent (Transforment) le Tan Toux Dyspnée</b>	XING REN
<b>Produits pour tonifier l'énergie</b>	FENG MI
<b>Activer SANG et Expulser STASE : Activer SANG + Expulser Stase</b>	NIU XI, TAO REN
<b>Tonfier ou Soutenir le Yang</b>	ROU CONG RONG
<b>diuretique excréter humidité</b>	ZE XIE, YU LI REN
LIBERER BIAO PIQUANTS FRAIS ( <b>vent/Chaleur</b> )	SHENG MA
LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE ( <b>vent Douleur/Humidité</b> )	QIANG HUO
<b>Produits nourrissent le Cœur et calment SHEN</b>	BAI ZI REN

<p><b>* MA ZI REN WAN :</b> (froid) pilule de semence de cannabis</p>	<p><b>MA ZI REN, BAI SHAO YAO, ZHI ZHI SHI, DA HUANG, ZHI HOU PO, XING REN, FENG MI</b> humecter les intestins et purger la chaleur faire circuler l'énergie et désobstruer les selles syndrome de sécheresse dans l'estomac et les intestins et déficience des L.O</p>
---	---

<p><b>JI CHUAN JIAN</b> (tiède) racine d'angélique</p>	<p><b>DANG GUI, NIU XI, ROU CONG RONG, ZE XIE, SHENG MA, ZHI QIAO</b> tiédir les reins et enrichir le JING humecter les intestins et désobstruer les selles syndrome déficience de YANG QI des reins, avec constipation, urines abondantes</p>
--	--

<p><b>* RUN CHANG WAN :</b> (tiède) pillule pour humidifier les intestins</p>	<p><b>DANG GUI WEI, DA HUANG, TAO REN, HUO MA REN, BAI MI</b> activer le sang et disperser le vent humecter les intestins et désobstruer les selles syndrome constipation par vent du Foie, accumulation de sang, concomption des L.O. et atteinte du poumon et du G.I.</p>
---	---

<p><b>* WU REN WAN :</b> (tiède) pillule aux 5 graines</p>	<p><b>SONG ZI REN, BAI ZI REN, YU LI REN, XING REN, CHEN PI,</b> humecter les intestins et désobstruer les selles syndrome constipation par déficience de sang après accouchement ou chez les personnes âgées</p>
--	---

## Produits purgatifs : Chassent l'eau

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe	
purger et chasser la rétention d'eau yin		syndrome LI plénitude d'accumulation et de rétention d'eau YIN dans l'abdomen (acite), dans le thorax, ou dans la peau avec oppression thoracique, douleur aux hypocondres en toussant ou en crachant, céphalée, vertiges,	<b>pouls</b>	profond, tendu
			<b>langue</b>	enduit glissant

<b>Produits</b> <b>Prod Purgatif Drastique Chasse Eau</b> <b>Produits pour tonifier l'énergie</b> <b>tiédissent (Transforment) le Tan Froid</b> <b>clarifier la chaleur et éliminent toxine</b> <b>Régulation du QI</b> <b>expulser les vers Parasites</b> usage externe divers <b>diuretique excréter humidité</b> <b>diuretique élimination eau &amp; gonflement</b> LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE ( <b>vent</b> ) <b>Produits tièdir interne expulser Froid</b> <b>vent humidité Anti Rhumatismaux (douleurs)</b> LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE ( <b>vent/froid</b> )	YUAN HUA, GAN SUI, DA JI, QIAN NIU ZI, SHANG LU DA ZAO BAI JIE ZI QING PI CHEN PI, MU XIANG, DA FU PI BING LANG QING FEN ZE XIE, FU LING PI CHI XIAO DOU, MU TONG QIANG HUO HUA JIAO QIN JIAO SHENG JIANG PI
---	--

<b>* SHI ZAO TANG : (Ltiède)</b> décoction des dix jujubes	<b>YUAN HUA, GAN SUI, DA JI, DA ZAO</b> <b>purger et chasser la rétention d'eau YIN</b> syndrome YIN suspendu avec présence d'eau YIN au thorax et au bas des hypocondres
---	---

<b>KONG XIAN DAN : (froid)</b> pilule spéciale pour contrôler la salive	<b>GAN SUI, JING DA JI, BAI JIE ZI</b> <b>expulser le TAN et chasser le YIN attaquer la toxine et réduire le gonflement</b> syndrome rétention de TAN YIN dans le thorax, le dos,
--	---

<b>* ZHOU CHE WAN : (froid)</b> pilule du vaisseau et du char	<b>QIAN NIU ZI, GAN SUI, YUAN HUA, JING DA JI, QING PI, CHEN PI, MU XIANG, BING LANG, QING FEN</b> <b>purger et chasser l'eau de façon drastique faire circuler l'énergie et casser l'accumulation</b> syndrome rétention interne eau humidité chaleur et de stagnation des activités fonctionnelles
--	--

<b>SHU ZAO ZI (Ltiède)</b>	<b>ZE XIE, CHI XIAO DOU, SHANG LU, QIANG HUO, DA FU PI, HUA JIAO, MU TONG, QIN JIAO, BING LANG, FU LING PI, SHENG JIANG PI</b> <b>purger et chasser l'eau, disperser le vent et libérer le biao par la sudorification,</b> syndrome de surabondance d'eau humidité dans le biao li.
----------------------------	---

## Produits purgatifs : purgatifs et tonifiant

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
dispenser par le bas et tonifier		syndrome LI plénitude d'accumulation et de déficience de l'énergie vitale avec constipation, asthénie, lassitude, souffle court, sécheresse de la bouche et de la gorge	

<b>Produits</b>	<p><b>Pord Purgatif Fort</b></p> <p>Régulation du QI</p> <p>Aromatiques <b>transforment humidité</b></p> <p><b>Produits pour tonifier l'énergie</b></p> <p><b>Produits pour tonifier le sang</b></p> <p>LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (<b>vent/froid</b>)</p> <p><b>tiédissent (Transforment) le Tan Chaleur</b></p> <p>clarifier la chaleur et rafraîchir le sang</p> <p><b>Produits qui nourrissent le Yin</b></p>	<p>DA HUANG, MANG XIAO, ZHI SHI HOU PO GAN CAO, REN SHEN, DA ZAO, SHENG GAN CAO, DAN GUI, SHENG JIANG, JIANG ZHI JIE GENG SHENG DI HUANG, SHENG DA HUANG, XUAN SHEN MAI MEN DONG</p>
-----------------	---	--

### \* **HUANG LONG TANG** : (froid)

décoction du dragon jaune

**DA HUANG, MANG XIAO, ZHI SHI, HOU PO, GAN CAO, REN SHEN, DANG GUI, SHENG JIANG, JIE GENG, DA ZAO**

**fortifier l'énergie vitale et purger purger la chaleur et désobstruer les selles tonifier l'énergie et nourrir le sang**

syndrome syndrome de plénitude d'accumulation de chaleur sur YANG MING Entraille  
syndrome d'accumulation de chaleur et d'évacuation de selles liquides et déficience QI et XUE

### \* **XIN JIA HUANG LONG TANG** : (froid)

décoction du dragon jaune augmenté

**SHENG DI HUANG, SHENG GAN CAO, REN SHEN, SHENG DA HUANG, MANG XIAO, XUAN SHEN, MAI MEN DONG, DANG GUI, HAI SHEN, JIANG ZHI**

**soutenir l'énergie vitale et expulser le pervers nourrir le YIN et enrichir l'énergie augmenter les L.O. et désobstruer les selles purger l'accumulation de chaleur**

syndrome de plénitude LI d'accumulation de chaleur de consommation des L.O.

### \* **ZENG YE CHENG QI TANG** : (froid)

décoction qui augmente les L.O. et régularise l'énergie

**XUAN SHEN, MAI MEN DONG, SHENG DI HUANG, DA HUANG, MANG XIAO**

**nourrir le YIN et accroître les L.O. désobstruer les selles et purger la chaleur**

syndrome hémorroïdes chroniques

# Produits purgatifs : Nature Froid qui font descendre la Chaleur

## \* DA CHENG QI TANG : grande décoction pour régulariser le Qi

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe	
purger la chaleur et désobstruer les selles faire circuler l'énergie et éliminer l'accumulation	maladies fébriles infectieuses ou non à leur apogée par accumulation de chaleur, occlusion intestinale simple aigüe	<b>syndrome plénitude chaleur LI sur YANG MING ENTRAILLE</b>		
		constipation, gaz fréquent douleur abdominale aggravée à pression masses abdominales palpable pas de crainte du froid	pouls langue teint fièvre	profond, plein enduit jaune, sec avec épines, roussi élevée en marée, transpiration continue pieds, mains
		<b>syndrome accumulation de chaleur et d'évacuation de selles liquides</b>		
		diarrhée de liquide verdâtre, odeur fétide plénitude et distension abdominale douleur autour du nombril, douleur aggravée à la pression, masses abdominales	pouls langue	glissant et plein sèche
<b>syndrome plénitude chaleur interne avec refroidissement membres à cause chaleur</b>				
pouvant aller jusqu'à la perte de connaissance avec convulsions, trismus, raideur nuque, accès d'agitation maniaque par chaleur qui envahit le cœur				

contre indications	Précautions
grossesse	arrêter le traitement dès obtention du résultat désiré affaiblissement général ; syndrome biao pas encore éliminé absence de constipation avec selles sèches,

### \* DA CHENG QI TANG

Radix et Rhizoma Rhei <b>feuille rubarbe</b>	EMP	DA HUANG	<b>Pord Purgatif Fort</b>	Md : E, Rte, G.I., F,	S : A	N : F	<b>12</b>	purgatif des accumulations intestinales dues à la chaleur
Cortex Magnoliae Officinalis - <b>bouton de magnolia</b>	ASS	ZHI HOU PO HUA	<b>Aromatiques transforment humidité</b>	Md : Rate, Esto, Po	S : Amer, piquant	N : tiède	<b>15 (24)</b>	avec DA HUANG dissipent les accumulations plénitudes, aident à l'expulsion des selles mobilisant le Qi
Fructus Aurantii Immaturus - <b>orange amère</b>	ASS	ZHI SHI	<b>Régulation du Qi</b>	Md : Rte, Esto	S : piquant, a, ac	N : L froid	<b>12 - 15</b>	méridiens destinataires
Natrii Sulphas ou Suifas = Mirabilitum : <b>SEL</b>	MIN	MANG XIAO	<b>Pord Purgatif Fort</b>	Md : E, G.I., TR	S : S, Am	N : F	<b>9 (12)</b>	potentialise l'action purgative de DA HUANG et ramollit les selles

# Produits purgatifs : Nature Froid qui font descendre la Chaleur

## Variation sur DA CHENG QI TANG

\* XIAO CHENG QI TANG : petite décoction pour régulariser le Qi

* XIAO CHENG QI TANG : petite décoction pour régulariser le Qi						
= DA CHENG QI TANG						
- MANG XIAO	Pord Purgatif Fort	Md : E, G.I., TR	S : S, Am	N : F	9 (12)	potentialise l'action purgative de DA HUANG et ramollit les selles
<b>Actions, Fonctions</b>		<b>Indications</b>				
purger avec douceur l'accumulation de chaleur		<b>syndrome léger de plénitude Yang Ming Entraille</b> avec délire, fièvre en marées, constipation, plénitude et distension au thorax, abdomen enduit jaune, vieux, pouls glissant et hâtif				

\* TIAO WEI CHENG QI TANG : harmonise l'estomac et régularise le Qi

* TIAO WEI CHENG QI TANG						
= DA CHENG QI TANG						
- ZHI SHI						
- HOU PO						
+	ZHI GAN CAO	Produits pour tonifier l'énergie	Md : C, P, Rte, E,	S : Doux	N : neutre	6
Radix Glycyrrhizae - Racine de réglisse		tonifier Rate enrichir Qi, tonifier Rate enrichir Qi, restaurer pouls, expulser TAN arrêter la toux, humecter poumon				
<b>Actions, Fonctions</b>		<b>Indications</b>				
purger avec modération l'accumulation chaleur harmoniser l'estomac		<b>syndrome chaleur sécheresse Estomac, Intestins maladie YANG MING Entraille</b> avec constipation, soif, agitation anxieuse, crainte chaleur, fièvre en marées, douleur abdominales aggravée à l'auscultation, pouls glissant, rapide <b>syndrome d'accumulation de chaleur plénitude dans estomac</b> selles sèches, constipation, éruptions, épistaxis, douleur et gonflement des gencives <b>aphtes, haleine fétide</b>				

# Produits purgatifs : Nature Froid qui font descendre la Chaleur

## DA XIAN XIONG TANG : grande décoction qui draine le thorax

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe	
purger la chaleur et chasser l'eau casser l'accumulation	occlusion intestinale grave péritonite, ascite, pneumonie hydrothorax	<b>syndrome d'accumulation de pervers chaleur et rétention d'eau YIN dans thorax</b>		
		et abdomen, absence de selles pendant 5 à 6 jours, douleur plénitude entre abdomen inférieur et région sous le cœur, douleur sévère à l'abdomen supérieur, région trop douloureuse pour être touchée fièvre, souffle court, agitation et inquitude	pouls langue  fièvre	profond serré, fort sèche, soif,  en marées l'après midi

contre indications	Précautions
constitution physique déficiente convalescence intolérance à la purgation	ne pas surdoser, lèse l'énergie vitale arrêter immédiatement le traitement dès obtention du résultat voulu

### DA XIAN XIONG TANG

.....  
Radix et Rhizoma Rhei **feuille rubarbe**

.....  
Natrii Sulphas ou Suifas = Mirabilitum :

**SEL**

.....  
Radix Euphorbiae Kansui

DA HUANG	<b>Pord Purgatif Fort</b>	Md : E, Rte, G.I., F,	S : A	N : F	<b>12</b>	purgatif des accumulations intestinales dues à la chaleur
MANG XIAO	<b>Pord Purgatif Fort</b>	Md : E, G.I., TR	S : S, Am	N : F	<b>9 (12)</b>	potentialise l'action purgative de DA HUANG et ramollit les selles
GAN SUI MO	<b>Prod Purgatif Drastique Chasse Eau</b>	Md : P, R, G.I., Rte	S : Amère	N : Froid	<b>1 - 1,5</b>	purger eau chasser YIN, hydragogue très violent, provoque diarrhées, réduire gonfle disper nodosité

## Produits purgatifs : Nature Froid qui font descendre la Chaleur

### \* DA HUANG MU DAN (PI) TANG : décoction de rhubarbe et pivoine arborescente

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe	
purger la chaleur et briser la stase de sang disperser l'accumulation et réduire le gonflement	appendicite aigüe inflammation pelvienne aigüe fièvre par accumulation de sang et de chaleur	<b>syndrome d'accumulation d'humidité chaleur au stade initial de l'abcès intestinal</b>		
		avec douleur abdomen inférieur droit, douleur aggravée à la pression, masses palpables dans l'abdomen inférieur droit, crainte du froid	pouls langue fièvre transpi	glissant, rapide enduit jaune, fin, gras intermittente transpiration spontanée

contre indications	Précautions
personnes âgées constitution de déficience	grossesse, appendicite ulcéraire, purulente, foudroyante, péritonite appendicite

### \* DA HUANG MU DAN (PI) TANG

.....  
Radix et Rhizoma Rhei **feuille rubarbe**  
.....

.....  
Cortex Moutan Radicis - **Ecorce de Pivoine**  
.....

.....  
Semen Persicae - **amande de pêche**  
.....

.....  
Exocarpiuin Benincasae Semen Benin  
.....

.....  
Natrii Sulphas ou Suifas = Mirabilitum :  
**SEL**  
.....

DA HUANG	<b>Pord Purgatif Fort</b>	Md : E, Rte, G.I., F,	S : A	N : F	<b>12</b>	purgatif des accumulations intestinales dues à la chaleur
MU DANG PI	<b>clarifier la chaleur et rafraîchir le sang</b>	Md : C, F, R	S : Amer, piquant, aromatique	N : Froid	<b>9 - (12)</b>	clarifier chaleur rafraîchir sang, réduire chaleur déficience, activer le sang et disperser la stase
TAO REN	<b>Activer SANG et Expulser STASE : Activer SANG + Expulser Stase</b>	Md : Cœur, Foie, Poumon, G.I.	S : Amer (KU), Doux (GAN)	N : Neutre	<b>12 (10)</b>	1/ activer le sang et expulser la stase 2/ humecter les Intestins désobstruer les selles
DONG GUA ZI	<b>diuretique élimination eau &amp; gonflement</b>	Md : Poumon, I.G.	S : doux (GAN)	N : L froid	<b>30</b>	- favoriser l'élimination de l'eau et réduire le gonflement
MANG XIAO	<b>Pord Purgatif Fort</b>	Md : E, G.I., TR	S : S, Am	N : F	<b>9 (12)</b>	potentialise l'action purgative de DA HUANG et ramollit les selles

## Produits purgatifs : Nature Tiède qui font descendre le Froid

### \* DA HUANG FU ZI TANG (tiède) : décoction de rhubarbe et d'aconit

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe	
tièdir le YANG, disperser le froid purger l'accumulation, faire circuler la stagnation désobstruer les selles et arrêter la douleur	constipation aigüe, chronique appendicite sans complication colite ulcération, chronique occlusion intestinale aigüe douleur de hernie, hypocondre spasme du colon, calcul urinaire	<b>syndrome de plénitude d'accumulation de froid interne avec douleur abdominale</b>		
		constipation, douleur hypocondre refroidissement mains, pieds	pouls langue fièvre	serré, tendu blanc, gras fièvre,

contre indications	Précautions
RAS	le dosage de DA HUANG ne doit pas dépasser celui de FU ZI, pronostique favorable : libération constipation pronostique défavorable : non libération de la constipation, vomissement, membres froids, pouls fin

### \* DA HUANG FU ZI TANG

Radix et Rhizoma Rhei <b>feuille rubarbe</b>	MIN	DA HUANG	<b>Pord Purgatif Fort</b>	Md : E, Rte, G.I., F,	S : A	N : F	<b>12</b>	purgatif des accumulations intestinales dues à la chaleur
Radix Aconiti Lateralis Radix Aconiti - <b>racine d'aconite</b>	EMP	CHAO FU ZI	<b>Produits tièdir interne expulser Froid</b>	Md : C, R, Rte	S : piqt, dx	N : TC	<b>3 - 10</b>	tonifie YANG, réchauffe l'intérieur et les méridiens 1/ restaurer le YANG et sauver du collapsus '2/ tonifier le feu et assister le YANG '3/ disperser le froid et arrêter la douleur
Herba Asari	ASS	XI XIN	LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE ( <b>vent/froid</b> )	Md : P, R, C	S : Piquant	N : Tiède	<b>3 - 6g</b>	aide ma huang à dissiper le froid externe et FU ZI à combattre le froid interne disperser froid et libérer BIAO, expulser vent arrêter douleur, tièdir Poumon transformer YIN, désobstruer orifices nez, réanimer ouvrir orifices, traiter les inflammations buccales

## Produits purgatifs : Nature Tiède qui font descendre le Froid

### \* WEN PI TANG : décoction pour tiédir la Rate

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
tiédir et tonifier le Yang de la Rate tiédir le LI et désobstruer les selles purger l'accumulation de froid	constipation, diarrhée chronique	<b>syndrome de déficience du YANG de la Rate et d'accumulation et de rétention froid</b>	
		constipation, douleur abdominale péri-ombilicale froide, douleur améliorée par la chaleur, diarrhée et dysenterie chronique selles purulentes, sanguinolentes mains et pieds froids (rate)	pouls langue profond, tendu enduit blanc glissant

<b>contre indications : RAS</b>	<b>Précautions : RAS</b>
---------------------------------	--------------------------

..... Radix et Rhizoma Rhei <b>feuille rubarbe</b> .....	MIN	DA HUANG	<b>Pord Purgatif Fort</b>	Md : E, Rte, G.I., F,	S : A	N : F	<b>12 (10)</b>	purgatif des accumulations intestinales dues à la chaleur
..... Radix Aconiti Lateralis Radix Aconiti - <b>racine d'aconite</b> ..... Rhizoma Zingiberis - Recens - Gingembre	EMP	CHAO FU ZI	<b>Produits tiédir interne expulser Froid</b>	Md : C, R, Rte	S : piqu, dx	N : TC	<b>9 - 10</b>	tonifie YANG, réchauffe l'intérieur et les méridiens
..... Radix Ginseng - <b>Ginseng</b> .....	ASS	GAN JIANG	<b>LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent/froid)</b>	Md : P, Rte, E	S : Piquant, doux	<b>N : Tiède Légèrem nt</b>	<b>6</b>	dispenser froid libérer BIAO par sudorification, tiédir l'Estomac arrêter vomissements, tiédir Centre, tiédir Poumon arrêter la toux, éliminer toxine
..... Radix Glycyrrhizae - <b>Racine de réglisse</b> .....		REN SHEN	<b>Produits pour tonifier l'énergie</b>	Md : R, P, C, R&P	S : Doux	N : tiède	<b>10</b>	tonifier QI YUAN, restaurer pouls traiter prostration, tonifier Rate enrichir Poumon, produire L.O. arrêter soif, calmer SHEN et fortifier le mental, tonifier l'énergie défensive
		GAN CAO	<b>Produits pour tonifier l'énergie</b>	Md : C, P, Rte, E,	S : Doux	N : neutre	<b>3 (6)</b>	tonifier Rate enrichir QI,

# Produits purgatifs : Nature Tiède qui font descendre le Froid

## SAN WU BEI JI WAN

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe	
purger accumulation de froid désobstruer les selles et arrêter la douleur	intoxication alimentaire occlusion intestinale simple ascite, cirrhose du foie, cancer	<b>syndrome d'accumulation de froid plénitude avec brusque douleur</b>		
		de pîque et distention dans la région cardiaque et abdomen, souffle court, constipation, refroidissement des membres voire coma, dents serrées	pouls langue	profond, serré ou ralenti enduit blanc, gras

<b>contre indications : RAS</b>	<b>Précautions : RAS</b>
---------------------------------	--------------------------

..... Radix et Rhizoma Rhei <b>feuille rubarbe</b> .....	ASS	DA HUANG	<b>Prod Purgatif Fort</b>	Md : E, Rte, G.I., F,	S : A	N : F	<b>30</b>	purgatif des accumulations intestinales dues à la chaleur
..... Rhizoma Zingiberis - Recens - <b>Gingembre</b> .....	MIN	GAN JIANG	LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE <b>(vent/froid)</b>	Md : P, Rte, E	S : Piquant, doux	<b>N : Tiède Légèrem nt</b>	<b>30</b>	disperser froid libérer BIAO par sudorification, tiédir l'Estomac arrêter vomissements, tiédir Centre, tiédir Poumon arrêter la toux, éliminer toxine
..... Semen Crotonis .....	EMP	BA DOU	<b>Prod Purgatif Drastique Chasse Eau</b>	Md : E, G.I., P	S : Piquant	N : Chaud	<b>30</b>	évacuer par le bas accumulation froid, désobstruer les selles, chasser l'eau et réduire gonflement

# Produits purgatifs : Humectants qui font descendre

## \* MA ZI REN WAN : pilule de semence de cannabis

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
humecter les intestins et purger la chaleur faire circuler l'énergie et désobstruer les selles	constipation chronique avec selles ressemblant à des crottes de lapin constipation selles sèches hémorroïde avec constipation et écoulement de sang frais	<b>syndrome de sécheresse dans l'estomac et les intestins et déficience des L.O</b> avec selles sèches et obstruées plénitude et distension abdominale constipation par consommation des L.O. et sécheresse interne après transpiration excessive au cours maladie fébrile	

<b>contre indications : RAS</b>	<b>Précautions :</b> personnes âgées, affaiblies, femmes enceintes, épuisement L.O. et sécheresse du sang en absence chaleur perverse
---------------------------------	--

..... Fructus Cannabis <b>graines de cannabis</b> .....	EMP	MA ZI REN HUO MA REN	<b>Prod Laxatif Modérés Emolient Lubrifiant Humectant</b>	Md : Rte, E, G.I.	S : D	N : Neutre	<b>500</b>	laxatif émollient, humidifie les intestins lubrifier les intestins et désobstruer les selles, nourrir le YIN et tonifier la déficience
..... Radix Paeoniae Alba - <b>Racine de Pivoine Blanche</b> .....	MIN	BAI SHAO YAO	<b>Produits pour tonifier le sang</b>	Md : F, Rte	S : Amer, acide	N : Froid	<b>250</b>	nourrir le sang et régulariser les règles, raffermir le YIN et arrêter la transpiration
..... Fructus Aurantii Immaturus - <b>orange amère</b> .....	ASS	ZHI ZHI SHI	<b>Régulation du Qi</b>	Md : Rate (PI), Estomac (WEI).	S : piquant, amer, acide	N : L froid	<b>250</b>	1/ briser l'énergie et réduire l'accumulation (d'aliments) supprimer la distension et la plénitude 2/ résoudre le TAN et éliminer la masse ouvrir l'obstruction
..... Radix et Rhizoma Rhei <b>feuille rubarbe</b> .....	ASS	DA HUANG	<b>Prod Purgatif Fort</b>	Md : E, Rte, G.I., F,	S : A	N : F	<b>500</b>	purgatif des accumulations intestinales dues à la chaleur
..... Cortex Magnoliae Officinalis - <b>écorce de magnolia</b> .....	ASS	ZHI HOU PO	<b>Aromatiques transforment humidité</b>	Md : Rate, Esto, P	S : Amer piquant	N : tiède	<b>250</b>	élimine plénitudes et distensions
..... apricot kernel, (bitter) - <b>amande amère d'abricot</b> .....	MIN	XING REN	<b>tiédissent (Transforment) le Tan Toux Dyspnée</b>	Md : P, GI.	S : amer (KU)	N : L tiède	<b>250</b>	abaisse le Qi et humidifie les intestins
..... Mel - <b>miel</b> .....	AMB	FENG MI	<b>Produits pour tonifier l'énergie</b>	Md : R, P, G.I.	S : Doux	N : neutre	<b>qté suf</b>	tonifier le centre relâcher spasmes, humecter poumon arrêter toux, lubrifier humecter l'intes favo selles

# Produits purgatifs : Humectants qui font descendre

## JI CHUAN JIAN (tiède)

Action / Fonction	Application	Syndrome	Signe	
tiédir les reins et enrichir le JING humecter les intestins et désobstruer les selles	constipation par faiblesse du corps, constipation par tuberculose intestinale constipation personne âgée	<b>déficiência de YANG QI des reins, avec constipation, urines abondantes</b>		
		et claires, vertiges, éblouissement endolorissement et faiblesse des lombes des genoux, douleurs froide aux lombes	pouls langue	ralenti et profond pâle

.....  
Radix Angelicae Sinensis -

**Racine d'Angélique**

.....  
Radix Achyranthis Bidentatae ou

Radix Cyathulae

.....  
Herba Cistanchis ou Cistanches

.....  
Rhizoma Alismatis - **plante**

**aquatique**

.....  
Rhizoma Cimifugae

.....  
Fructus Aurantii - **orange mûre**

DANG GUI	<b>Produits pour tonifier le sang</b>	Md : F,C, Rte	S : Doux,	N : tiède	<b>9 - 15</b>	nourrit et mobilise le sang, humidifie intestins
NIU XI	<b>Activer SANG et Expulser STASE :</b> <b>Activer SANG + Expulser Stase</b>	Md : Foie, Reins	S : Amer, Acide	N : Neutre	<b>6 - 9</b>	1/ activer le sang et expulser la stase activer le sang et désobstruer les JING 2/ tonifier le Foie et les Reins renforcer les tendons et les os 3/ favoriser élimination urines traiter syndromes 4/ conduire le sang et le feu vers le bas
ROU CONG RONG	<b>Tonifier ou Soutenir le Yang</b>	Md :R, G.I.	S : Doux, Salé	N : tiède	<b>7,5 - 15</b>	tonifier Reins assister YANG, enrichir JING SANG, humecter les intestins et désobstruer les selles
ZE XIE	<b>diuretique excréter humidité</b>	Md : Reins (SHEN), Vessie (PANG GUANG)	S : doux, fade	N : neutre (PING)	<b>2 - 4,5</b>	- favoriser l'élimination de l'eau et faire s'excréter l'humidité '- purger / disperser la chaleur
SHENG MA	LIBERER BIAO PIQUANTS FRAIS <b>(vent/Chaleur)</b>	Md : P, Rte, E, G.I.	S : Piquant, Doux	<b>N : L</b> <b>Fraîche</b>	<b>1,5 3</b>	libérer BIAO favoriser éruptions, clarifier la chaleur et éliminer la toxine, faire monter l'énergie YANG
ZHI QIAO	<b>Régulation du QI</b>	Md : Rate (PI), Estomac (WEI).	S : piquant, amer, acide	N L froid	<b>3</b>	similaires à celles de ZHI SHI. '- faire circuler l'énergie, relâcher le Centre et supprimer la distension

## Produits purgatifs : Humectants qui font descendre

### \* RUN CHANG WAN : pillule pour humidifier les intestins

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
activer le sang et disperser le vent humecter les intestins et désobstruer les selles	constipation au stade initial des traumatismes du rachis avec hernie discale constipation personnes âgées avec déficience de L.O. et sang	<b>constipation par vent du Foie, accumulation de sang, concompion des L.O. et</b> atteinte du poumon et du G.I. avec selles sèches et obstruées, vertiges, éblouissement	

<b>contre indications</b> : RAS	<b>Précautions</b> : RAS
---------------------------------	--------------------------

.....  
Radix Angelicae Sinensis -  
**Racine d'Angélique**  
.....  
Rliizoma Seu Raclix - Notoptervgii

.....  
Radix et Rhizoma Rhei **feuille rubarbe**

.....  
Semen Persicae - **amande de**  
**pêche**

.....  
Fructus Cannabis **graines de cannabis**  
.....

	DANG GUI WEI	<b>Produits pour tonifier le sang</b>	Md : F,C, Rte	S : Doux,	N : tiède	<b>10</b>	nourrit et mobilise le sang, humidifie intestins
	QIANG HUO	LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE <b>(vent Douleur/Humidité)</b>	Md : V, F, R	S : Piquant, Amer	<b>N : Tiède</b>	<b>10</b>	Chasser Vent, libérer BIAO disperser froid, vaincre l'humidité, arrêter la douleur, arrêter les spasmes
ASS	DA HUANG	<b>Pord Purgatif Fort</b>	Md : E, Rte, G.I., F,	S : A	N : F	<b>10</b>	purgatif des accumulations intestinales dues à la chaleur
	TAO REN	<b>Activer SANG et Expulser STASE :</b> <b>Activer SANG + Expulser Stase</b>	Md : Cœur, Foie, Poumon, G.I.	S : Amer (KU), Doux (GAN)	N : Neutre	<b>10</b>	1/ activer le sang et expulser la stase 2/ humecter les Intestins désobstruer les selles
EMP	HUO MA REN	<b>Prod Laxatif Modérés Emolient</b> <b>Lubrifiant Humectant</b>	Md : Rte, E, G.I.	S : D	N : Neutre	<b>30</b>	laxatif émollient, humidifie les intestins
	BAI MI					<b>30</b>	

## Produits purgatifs : Humectants qui font descendre

### \* WU REN WAN (tiède) : pillule aux 5 graines

Action / Fonction	Application	Syndrome	Signe
humecter les intestins et désobstruer les selles	constipation par déficience de sang après accouchement ou chez les personnes âgées		

<b>contre indications : RAS</b>	<b>Précautions : RAS</b>
---------------------------------	--------------------------

.....  
Semen Pinus Koraiensis

.....  
Semen Biotae - **Amande arbovitae**

.....  
Semen Persicae - **amande de pêche**

.....  
Semen Coicis - **fruit larme de Job**

.....  
apricot kernel, (bitter) - **amande amer d'abricot**

.....  
Pericarpium Citri Reticulata - **Peau de mandarine**

SONG ZI REN	<b>Prod Laxatif Modérés Emolient Lubrifiant Humectant</b>	Md : P, G.I.	S : Doux	N : Tiède	<b>3</b>	toux sèche, Hémoptysie, constipation avec sécheresse, par déficience personne âgées, vertiges
BAI ZI REN	<b>Produits nourrissent le Cœur et calment SHEN</b>	Md : C, R, G.I., F,	S : Doux	N : Neutre	<b>3,75</b>	nourrir le cœur et calmer le SHEN, humecter les intestins et désobstruer les selles
TAO REN	<b>Activer SANG et Expulser STASE : Activer SANG + Expulser Stase</b>	Md : Cœur, Foie, Poumon, G.I.	S : Amer (KU), Doux (GAN)	N : Neutre	<b>15</b>	1/ activer le sang et expulser la stase 2/ humecter les Intestins désobstruer les selles
YU LI REN	<b>diuretique excréter humidité</b>	Md : Rte, E, P	S : doux, fade	N : L F	<b>3</b>	1/ favoriser l'élimination de l'eau et faire s'excréter l'humidité '2/ expulser humidité et supprimer l'obstruction '3/ fortifier la Rate et arrêter la diarrhée '4/ clarifier la chaleur, drainer le pus et réduire le gonflement
XING REN	<b>tiédissent (Transforment) le Tan Toux Dyspnée</b>	Md : P, GI.	S : amer (KU)	N : L tiède	<b>30</b>	1/ arrêter la toux et calmer la dyspnée '2/ humecter les Intestins et désobstruer selles
CHEN PI	<b>Régulation du QI</b>	Md : Rate, Poumon	S : piquant, amer	N : tiède	<b>120</b>	1/ régulariser la circulation de l'énergie et harmoniser le Centre ' - supprimer la distension et la plénitude ' - renforcer la Rate 2/ assécher l'humidité et résoudre le TAN

## \* SHI ZAO TANG (Ltiède) : décoction des dix jujubes

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
purger et chasser la rétention d'eau YIN	hydrothorax, épanchement pleural pleurésie occlusion intestinale simple	<b>YIN suspendu avec présence d'eau YIN au thorax et au bas des hypocondres</b>	
		douleur hypocondres, thorax, toux douleur hypocondres, thorax, plénitude intercostale, impossibilité de s'allonger, rigidité et plénitude à l'épigastre, dyspnée, souffle court céphalée, vertiges, éblouissement	pouls profond, tendu langue enduit glissant

contre indications	Précautions
grossesse constitution déficience varices oesophagienne	patient constitution robuste avec rétention d'eau YIN selon état, purger puis tonifier, tonifier et purger simultanément

.....  
Flos Genkwa

.....  
Radix Euphorbiae Kansui

.....  
Radix Euphorbiae Seu Knoxiae -

**latex racine rouge**  
.....  
Fructus Ziziphi Jujubae

YUAN HUA	<b>Prod Purgatif Drastique Chasse Eau</b>	Md : P, R, G.I., rte	S : P, amère	N : Tiède	<b>en</b>	élimine les fluides congestionnés de la poitrine et des flancs
GAN SUI	<b>Prod Purgatif Drastique Chasse Eau</b>	Md : P, R, G.I., Rte	S : Amère	N : Froid	<b>quantité</b>	élimine les liquides et l'humidité des jing mai
DA JI	<b>Prod Purgatif Drastique Chasse Eau</b>	Md : P, R, G.I., Rte	S : Amère	N : Froid	<b>égales</b>	draine les liquides et l'humidité des viscères
DA ZAO	<b>Produits pour tonifier l'énergie</b>	Md : R, E, F	S : Doux	N : tiède	<b>10p</b>	tonifie le QI et protège estomac modérant la toxicité et la violente puissance de dispersion des autres ingrédients

## KONG XIAN DAN : pilule spéciale pour contrôler la salive

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Syndrôme
expulser le TAN et chasser le YIN attaquer la toxine et réduire le gonflement	scrofule, tuberculose des ganglions lymphatiques cervicaux tuberculose des vertèbres dorsales, cancer du poumon chez les patients affaiblis	rétenion de TAN YIN dans le thorax, le dos, le cou, les lombes, douleur erratique intolérable soudaine, céphalée sévère, fatigue, somnolence, absence de goût dans la bouche	YIN suspendu par rétenion de TAN YIN avec douleur et distension au thorax et hypocondres, toux, souffle court

contre indications	Précautions
constitution de déficience d'énergie vitale grossesse	

.....  
Radix Euphorbiae Kansui

.....  
Radix Euphorbiae Seu Knoxiae -

**latex racine rouge**

.....  
Semen Sinapis - graine de moutard  
.....

GAN SUI	<b>Prod Purgatif Drastique Chasse Eau</b>	Md : P, R, G.I., Rte	S : Amère	N : Froid	<b>en</b>	purger eau chasser YIN, hydragogue très violent, provoque diarrhées, réduire gonfle disper nodosité
(JING) DA JI	<b>Prod Purgatif Drastique Chasse Eau</b>	Md : P, R, G.I., Rte	S : Amère	N : Froid	<b>quantités</b>	draine les liquides et l'humidité des viscères
BAI JIE ZI	<b>tiédissent (Transforment) le Tan Froid</b>	Md : P	S : piquant (XIN)	N : tiède (WEN)	<b>égales</b>	1/ tiédir le Poumon, régulariser la circulation de l'énergie et expulser le TAN '2/ régulariser la circulation de l'énergie, disperser la nodosité et réduire le gonflement' '3/ désobstruer les LUO et arrêter la douleur.

# Produits purgatifs : Chassent l'eau

## \* ZHOU CHE WAN (froid) : pilule du vaisseau et du char

Action / Fonction	Application	Syndrôme	Signe
purger et chasser l'eau de façon drastique faire circuler l'énergie et casser l'accumulation	ascite dans la cirrhose	<b>syndrome rétention interne eau humidité chaleur et de stagnation des activités fonctionnelles</b>	
		de l'énergie avec œdème, ascite, soif respiration rude, abdomen dur à la palpation obstruction des selles et des urines	pouls profond, rapide, fort

contre indications	Précautions
grossesse déficience de l'énergie vitale	ne pas prescrire sur une période longue ni forte à forte dose, risque d'empoisonnement du fait de la grande toxicité

Semen Pharbitidis	MIN	QIAN NIU ZI	<b>Prod Purgatif Drastique Chasse Eau</b>	Md : P, R, G.I.	S : Amère	N : Froid	<b>120</b>	diurétique et laxatif
Radix Euphorbiae Kansui	EMP	GAN SUI	<b>Prod Purgatif Drastique Chasse Eau</b>	Md : P, R, G.I., Rte	S : Amère	N : Froid	<b>30</b>	élimine les liquides et l'humidité des jing mai
Flos Genkwa	EMP	YUAN HUA	<b>Prod Purgatif Drastique Chasse Eau</b>	Md : P, R, G.I., rte	S : P, amère	N : Tiède	<b>30</b>	élimine les fluides congestionnés de la poitrine et des flancs
Radix Euphorbiae Seu Knoxiae - latex racine rouge	EMP	JING DA JI	<b>Prod Purgatif Drastique Chasse Eau</b>	Md : P, R, G.I., Rte	S : Amère	N : Froid	<b>30</b>	draine les liquides et l'humidité des viscères
Cortex Fraxini - Ecorce du Frêne	ASS	QING PI	<b>clarifier la chaleur et éliminent toxine</b>	Md : F, VB, GI	S : Amer	N : Froid	<b>15</b>	détend le qi du foie et dissipe les accumulations abdominales
Pericarpium Citri Reticulata - Peau de mandarine	ASS	CHEN PI	<b>Régulation du QI</b>	Md : Rte, P	S : piquant, am	N : tiède	<b>15</b>	mobilise le QI du poumon et de la Rate, favorisant la circulation du QI dans les régions thoracique et diaphragmatique
Radix Aucklandiae - racine de costus	ASS	MU XIANG	<b>Régulation du QI</b>	Md : Rate (PI), Estomac (WEI)	S : piquant (XIN), amer (KU)	N : tiède (WEN)	<b>15</b>	favorise la circulation du QI dans les trois réchauffeurs et évacue la stagnation
Semen Arecae - noix de bétel	ASS	BING LANG	<b>expulser les vers Parasites</b>	Md : : Estomac (WEI), G.I. (DA CHANG)	S : piquant (XIN), amer (KU)	N : tiède (WEN)	<b>15</b>	abaisse le QI, favorise la diurèse et dissipe les accumulations abdominales
Calomelas - chlorure de mercure	ASS	QING FEN	usage externe divers	Md : G.I. , I.G	S : piquant	N : froid, toxique,	<b>3</b>	diurétique et laxatif, assiste l'action des empreurs et minitres.

# Produits purgatifs : Chassent l'eau

## SHU ZAO ZI (Ltiède)

Rhizoma Alismatis - **plante**

**aquatique**

Semen Phaseoli - **gousse**

Radix Phytolaccae

Rhizoma Seu Raclix - Notoptervgii

Pericarpium Arecae - **coque de noix**

Zanthoxylum Bimgeanum

Maxim. **grain de noyau**

Caulis Aristolochiae Manshuriensis - **tige de clématite**

Radix Gentianae - **Racine de Gentiane**

Semen Arecae - **noix de bétel**

Poria Poria Rubra Cortex Poriae - **champignon parasite du pin**

Rhizoma Zingiberis - Recens - **Gingembre**

ZE XIE	<b>diuretique excréter humidité</b>	Md : Reins (SHEN), Vessie	S : doux (GAN), fade	N : neutre (PING)	<b>12</b>	favoriser l'élimination de l'eau et faire s'excréter l'humidité purger / disperser chaleur
CHI XIAO DOU	<b>diuretique élimination eau &amp; gonflement</b>	Md : : Cœur (XIN), I.G. (XIAO CHANG)	S : doux (GAN), acide (SUAN)	N : neutre (PING)	<b>15</b>	1/ favoriser l'élimination de l'eau et réduire le gonflement '2/ favoriser l'élimination de l'humidité et faire reculer le jaune '3/ éliminer la toxine, réduire le gonflement et drainer le pus
SHANG LU	<b>Prod Purgatif Drastique Chasse Eau</b>	Md : P, R, G.I., Rte	S : amère	N : Froid	<b>6</b>	évacuer bas, favoriser élimination eau, réduire gonflement, éliminer toxine disperser nodosité et réduire l'abcès, éliminer le TAN, arrêter toux
QIANG HUO	<b>LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent Douleur/Humidité)</b>	Md : V, F, R	S : Piquant, Amer	<b>N : Tiède</b>	<b>9</b>	Chasser Vent, libérer BIAO disperser froid, vaincre l'humidité arrêter douleur arrêter spasmes
DA FU PI	<b>Régulation du QI</b>	Md : Rate, Estomac, G.I., I.G.	S : piquant (XIN),	N : L tiède	<b>15</b>	1/ favoriser l'élimination l'eau et réduire gonflement 2/ faire descendre l'énergie et relâcher le Centre
HUA JIAO	<b>Produits tièdir interne expulser Froid</b>	Md : Rte, V	S : piquant - amer	N : froid (HAN)	<b>9</b>	favoriser l'élimination de Veau calmer dyspnée
MU TONG	<b>diuretique élimination eau &amp; gonflement</b>	Md : Cœur (XIN), I.G. (XIAO CHANG), Vessie	S : amer	N : froid	<b>12</b>	1/ clarifier la chaleur, favoriser l'élimination de l'eau et traiter le syndrome LIN 2' clarifier et purger le feu du Cœur 3' désobstruer les règles et favoriser les seins soulager l'obstruction L I BI
QIN JIAO	<b>vent humidité Anti Rhumatismaux (douleurs)</b>	Md : E, F, V.B -G.I.	S : Amer, piquant	N : Neutre		1/ expulser le vent et chasser l'humidité '- arrêter la douleur '- relâcher les tendons 2/ clarifier la chaleur déficience '3/ favoriser l'élimination de l'humidité et réduire le jaune (traiter la jaunisse)
BING LANG	<b>expulser les vers Parasites</b>	Md : : Estomac (WEI), G.I. (DA CHANG)	S : piquant (XIN), amer (KU)	N : tiède (WEN)	<b>9</b>	1/ éliminer les parasites '2/ faire circuler l'énergie, réduire l'accumulation et conduire la stagnation '3/ favoriser l'élimination de l'eau et réduire le gonflement '4/ traiter la malaria
FU LING PI	<b>diuretique excréter humidité</b>	Md : : Rate (PI), Estomac (WEI)	S : Piquant (XIN)	N : tiède (WEN)	<b>30</b>	1/ favoriser l'élimination de l'eau et faire s'excréter l'humidité '2/ fortifier la Rate et tonifier le Centre '3/ résoudre le TAN '4/ calmer le Cœur et apaiser le SHEN
SHENG JIANG PI	<b>LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent/froid)</b>	Md : P, Rte, E	S : Piquant, doux	<b>N : Tiède Légèremement</b>	<b>4,5</b>	disperser froid libérer BIAO par sudorification, tièdir l'Estomac arrêter vomissements, tièdir Centre, tièdir Poumon arrêter la toux, éliminer toxine

# Produits purgatifs : purgatifs et tonifiant

## \* HUANG LONG TANG (froid) : décoction du dragon jaune

Action / Fonction	Application	Syndrôme		Signe
fortifier l'énergie vitale et purger purger la chaleur et désobstruer les selles tonifier l'énergie et nourrir le sang	dysenterie bacillaire, fièvre typhoïde, diarrhée ou constipation par surabondance de chaleur perverse ou par surabondance de chaleur et lésion des L.O., déficience QI et XUE	<b>syndrome de plénitude d'accumulation de chaleur sur YANG MING Entraille</b>		
		et de déficience d'énergie et de sang, avec selles liquidiennes, rigidité plénitude distension abdominales douleurs aggravées à la palpation	pouls langue	vide enduit roussi
		<b>syndrome d'accumulation de chaleur et d'évacuation de selles liquides et déficience QI et XUE</b>		
		avec diarrhée liquidienne et malodorante douleur abdominale aggravée à la palpation fièvre, soif, lassitude	pouls langue	rapide, sans force enduit roussi

<b>contre indications : RAS</b>	<b>Précautions : RAS</b>
---------------------------------	--------------------------

Radix et Rhizoma Rhei **feuille rubarbe**

DA HUANG	<b>Pord Purgatif Fort</b>	Md : E, Rte, G.I., F,	S : A	N : F	<b>10 - 12</b>	purger chaleur désobstruer selles, évacuer par bas purger accu, raf sang, purger Feu, éliminer toxine
MANG XIAO	<b>Pord Purgatif Fort</b>	Md : E, G.I., TR	S : salé, amère	N : F, très Froid	<b>9 - 10</b>	évacuer par le bas et ramollir le dur, clarifier la chaleur, humecter la sécheresse et désobstruer les selles clarifier la chaleur et purger le feu éliminer la toxine, réduire le gonflement et arrêter la dou
ZHI SHI	<b>Régulation du QI</b>	Md : Rate, Estomac	S : piquant, amer, acide	N :légèremen t froid	<b>6</b>	1/ briser l'énergie et réduire l'accumulation (d'aliments) supprimer la distension et la plénitude 2/ résoudre le TAN et éliminer la masse ouvrir l'obstruction
HOU PO	<b>Aromatiques transforment humidité</b>	Md :Rate, Esto, Po	S : Amer (KU), piquant (XIN)	N : tiède (WEN)	<b>6 - 12</b>	1/ résoudre l'humidité et traiter la stagnation '2/ régulariser la circulation de l'énergie et relâcher le Centre
GAN CAO	<b>Produits pour tonifier l'énergie</b>	Md : C, P, Rte, E,	S : Doux	N : neutre	<b>3</b>	tonifier Rate enrichir QI, restaurer pouls, expulser TAN arrêter la toux, humecter P

Natrii Sulphas ou Suifas = Mirabilitum :  
**SEL**

Fructus Aurantii Immaturus -  
**orange amère**

Cortex Magnoliae Officinalis -  
**écorce de magnolia**

Radix Glycyrrhizae - **Racine de  
réglisse**

\* **HUANG LONG TANG** : décoction du dragon jauneRadix Ginseng - **Ginseng**Radix Angelicae Sinensis -  
**Racine d'Angélique**Rhizoma Zingiberis - Recens -  
**Gingembre**Radix Platycodi racine  
débarrassée tiges feuilles écorceFructus Ziziphi **Jujubae**

REN SHEN	<b>Produits pour tonifier l'énergie</b>	Md : R,P,C, R&P	S : Doux	N : tiède	<b>6 - 10</b>	tonifier QI YUAN, restaurer pouls traiter prostration, tonifier Rate enrichir Poumon, produire L.O. arrêter soif, calmer SHEN et fortifier le mental, tonifier l'énergie défensive
DANG GUI	<b>Produits pour tonifier le sang</b>	Md : F,C, Rte	S : Doux,	N : tiède	<b>4 - 10</b>	tonifier sang, régulariser règles, activer sang arrêter douleur, humecter intestins désobstruer les selles
SHENG JIANG	LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE <b>(vent/froid)</b>	Md : P, Rte, E	S : Piquant, doux	<b>N : Tiède Légèrément</b>	<b>3p</b>	disperser froid libérer BIAO par sudorification, tiédir l'Estomac arrêter vomissements, tiédir Centre, tiédir Poumon arrêter la toux, éliminer toxine
JIE GENG	<b>tiédissent (Transforment) le Tan Chaleur</b>	Md : P (FEI)	S : piquant, amer	N : neutre	<b>3</b>	1/ résoudre le TAN et arrêter la toux 2/ favoriser la gorge et ouvrir la voix 3/ favoriser la fonction de dispersion de l'énergie du Poumon 4/ drainer le pus et réduire l'abcès
DA ZAO	<b>Produits pour tonifier l'énergie</b>	Md : R, E, F	S : Doux	N : tiède	<b>P : 3 - 12 pièces, 10 - 30g</b>	tonifier centre (réchauf. moy), enrichir QI, nourrir Sang apaiser SHEN, modérer harmo prod médicinaux

# Produits purgatifs : purgatifs et tonifiant

## \* XIN JIA HUANG LONG TANG (froid) : décoction du dragon jaune augmenté

Action / Fonction	Application	Syndrôme		Signe
soutenir l'énergie vitale et expulser le pervers nourrir le YIN et enrichir l'énergie augmenter les L.O. et désobstruer les selles purger l'accumulation de chaleur	constipation dans les tumeurs et dans la tuberculose, occlusion intestinale paralytique occlusion intestinale simple constipation habituelle	syndrome de plénitude LI d'accumulation de chaleur de consommation des L.O. et de déficience d'énergie et de YIN, avec constipation, distention, plénitude et régidité abdominale, lassitude, souffle court gorge sèche	pouls langue	enduit roussi, noir

<b>contre indications : RAS</b>	<b>Précautions : RAS</b>
---------------------------------	--------------------------

.....  
Radix Rehmanniae

.....  
Radix Glycyrrhizae - **Racine de  
réglisse**

.....  
Radix Ginseng - **Ginseng**

.....  
Radix Rehmanniae

.....  
Natrii Sulphas ou Suifas = Mirabilium :  
**SEL**

.....  
Radix Scrophulariae

SHENG DI HUANG	<b>clarifier la chaleur et rafraîchir le sang</b>	Md : C, F, R	S : Amer, Doux	N : Froid	<b>15</b>	clarifier la chaleur et rafraîchir le sang, arrêter le sang, nourrir le YIN et produire les L.O., arrêter la soif
SHENG GAN CAO	<b>Produits pour tonifier l'énergie</b>	Md : C, P, Rte, E,	S : Doux	N : neutre	<b>6</b>	tonifier Rate enrichir QI, restaurer pouls, expulser TAN arrêter la toux, humecter P
REN SHEN	<b>Produits pour tonifier l'énergie</b>	Md : R,P,C, R&P	S : Doux	N : tiède	<b>4,5</b>	tonifier QI YUAN, restaurer pouls traiter prostration, tonifier Rate enrichir Poumon, produire L.O. arrêter soif, calmer SHEN et fortifier le mental, tonifier l'énergie défensive
SHENG DA HUANG	<b>clarifier la chaleur et rafraîchir le sang</b>	Md : C, F, R	S : Amer, Doux	N : Froid	<b>9</b>	clarifier la chaleur et rafraîchir le sang, arrêter le sang, nourrir le YIN et produire les L.O., arrêter la soif
MANG XIAO	<b>Pord Purgatif Fort</b>	Md : E, G.I., TR	S : salé, amère	N : F, très Froid	<b>3 - 9</b>	évacuer par le bas et ramollir le dur, clarifier la chaleur, humecter la sécheresse et désobstruer les selles clarifier la chaleur et purger le feu éliminer la toxine, réduire le gonflement et arrêter la douleur
XUAN SHEN	<b>clarifier la chaleur et rafraîchir le sang</b>	Md : P, E, R	S : Amer, Doux, Salé	N : Froid	<b>15</b>	clarifier chaleur, rafraîchir sang nourrir YIN, purger feu éliminer toxine, favoriser gorge disperser nodosités, disperser nodosité, humecter intestin, traiter constipation

## \* XIN JIA HUANG LONG TANG : décoction du dragon jaune augmenté

Radix Ophiopogonis

Radix Angelicae Sinensis -  
Racine d'Angéliqueconcombre de mer  
jus de gingembre

MAI MEN DONG	Produits qui nourrissent le Yin	Md : P, C, E	S : Doux, légèrement amer	N : froid	15	1/humecter le Poumon et nourrir le YIN '2/ nourrir l'Estomac et produire les L.O. '3/ clarifier le Coeur et calmer la dysphorie '4 humecter les Intestins et désobstruer selles
DANG GUI	Produits pour tonifier le sang	Md : F,C, Rte	S : Doux,	N : tiède	P : 5 - 15g	tonifier sang, régulariser règles, activer sang arrêter douleur, humecter intestins désobstruer les selles
HAI SHEN						
JIANG ZHI	LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent/froid)	Md : P, Rte, E	S : Piquant, doux	N : Tiède Légèreme nt	P : 3 à 5g	dispenser froid libérer BIAO par sudorification, tiédir l'Estomac arrêter vomissements, tiédir Centre, tiédir Poumon arrêter la toux, éliminer toxine

## Produits purgatifs : purgatifs et tonifiant

\* **ZENG YE CHENG QI TANG (froid)** : décoction qui augmente les L.O. et régularise l'énergie

Action / Fonction	Application	Syndrôme		Signe
nourrir le YIN et accroître les L.O. désobstruer les selles et purger la chaleur	hémorroïdes chroniques avec constipation et selles sèches tuberculose intestinale pancréatite chronique abcès du foie, tumeur, dentalgie gonflement des gencives			

<b>contre indications</b> : RAS	<b>Précautions</b> : RAS
---------------------------------	--------------------------

..... Radix Scrophulariae	XUAN SHEN	clarifier la chaleur et rafraîchir le sang	Md : P, E, R	S : Amer, Doux, Salé	N : Froid	15	clarifier chaleur, rafraîchir sang nourrir YIN, purger feu éliminer toxine, favoriser gorge disperser nodosités, disperser nodosité, humecter intestin, traiter constipation
..... Radix Ophiopogonis	MAI MEN DONG	Produits qui nourrissent le Yin	Md : P, C, E	S : Doux, légèrement amer	N : froid	15	1/humecter le Poumon et nourrir le YIN '2/ nourrir l'Estomac et produire les L.O. '3/ clarifier le Coeur et calmer la dysphorie '4 humecter les Intestins et désobstruer les selles
..... Radix Rehmanniae	SHENG DI HUANG	clarifier la chaleur et rafraîchir le sang	Md : C, F, R	S : Amer, Doux	N : Froid	15	clarifier la chaleur et rafraîchir le sang, arrêter le sang, nourrir le YIN et produire les L.O., arrêter la soif
..... Radix et Rhizoma Rhei <b>feuille rubarbe</b>	DA HUANG	Pord Purgatif Fort	Md : E, Rte, G.I., F,	S : A	N : F	10 - 12	purger chaleur désobstruer selles, évacuer par bas purger accu, raf sang, purger Feu, éliminer toxine
..... Natrii Sulphas ou Suifas = Mirabilitum : <b>SEL</b> .....	MANG XIAO	Pord Purgatif Fort	Md : E, G.I., TR	S : salé, amère	N : F, très Froid	3 - 9	évacuer par le bas et ramollir le dur, clarifier la chaleur, humecter la sécheresse et désobstruer les selles clarifier la chaleur et purger le feu éliminer la toxine, réduire le gonflement et arrêter la dou

## Produits purgatifs : Chassent l'eau

### SHU ZAO ZI

	Rhizoma Alismatis - <b>plante aquatique</b>	<b>diuretique excréter humidité</b>	Md : Reins (SHEN), Vessie (PANG GUANG)	S : doux (GAN), fade (DAN)	N : neutre (PING)	<b>P : -5-10g (6-10 g, jusqu'à 30g)</b>	- favoriser l'élimination de l'eau et faire s'excréter l'humidité '- purger / disperser la chaleur
*	CHI XIAO DOU Semen Phaseoli - <b>gousse</b>	<b>diuretique élimination eau &amp; gonflement</b>	Md : : Cœur (XIN), I.G. (XIAO CHANG)	S : doux (GAN), acide (SUAN)	N : neutre (PING)	<b>P : 10-30 g (15 - 30g).</b>	1/ favoriser l'élimination de l'eau et réduire le gonflement '2/ favoriser l'élimination de l'humidité et faire reculer le jaune '3/ éliminer la toxine, réduire le gonflement et drainer le pus
*	SHANG LU GEN Radix Phytolaccae	<b>Prod Purgatif Drastique Chasse Eau</b>	Md : P, R, G.I., Rte	S : amère	N : Froid	<b>P : 10 - 30 ml</b>	évacuer bas, favoriser élimination eau, réduire gonflement, éliminer toxine disperser nodosité et réduire l'abcès, éliminer le TAN, arrêter la toux
*	QIANG HUO Rliizoma Seu Raclix - Notoptervgii	<b>LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE (vent Douleur/Humidité)</b>	Md : V, F, R	S : Piquant, Amer	<b>N : Tiède</b>	<b>P : 3 à 10g</b>	Chasser Vent, libérer BIAO disperser froid, vaincre l'humidité, arrêter la douleur, arrêter les spasmes
	DA FU PI Pericarpiumi Arecae - <b>coque de noix</b>	<b>Régulation du QI</b>	Md : Rate, Estomac, G.I., I.G.	S : piquant (XIN),	N : légèrement tiède (WEI WEN)	<b>P : 3 - 10g</b>	1/ favoriser l'élimination l'eau et réduire gonflement 2/ faire descendre l'énergie et relâcher le Centre
*	JIAO MU Zanthoxyluxn Bimgeanum Maxim. - <b>grain de poivre</b>	<b>Produits tièdir interne expulser Froid</b>	Md : Rte, V	S : piquant (XIN) - amer (KU)	N : froid (HAN)	<b>P : - 2 - 5 g</b>	1/ favoriser l'élimination de Veau '2/ calmer la dyspnée.
*	MU TONG Caulis Aristolochiae Manshuriensis - <b>tige de clématite</b>	<b>diuretique élimination eau &amp; gonflement</b>	Md : Cœur (XIN), I.G. (XIAO CHANG), Vessie	S : amer (KU)	N : froid (HAN)	<b>P : -3 - 6g (3 - 10g).</b>	1/ clarifier la chaleur, favoriser l'élimination de l'eau et traiter le syndrome LIN 2' clarifier et purger le feu du Cœur 3' désobstruer les règles et favoriser les seins 4' soulager l'obstruction (LI BI).
*	QIN JIAO Radix Gentianae - <b>Racine de Gentiane</b>	<b>vent humidité Anti Rhumatismaux (douleurs)</b>	Md : E, F, V.B -G.I.	S : Amer, piquant	N : Neutre	<b>P : -5-10g (6-12g) (3-10g).</b>	1/ expulser le vent et chasser l'humidité '- arrêter la douleur '- relâcher les tendons 2/ clarifier la chaleur déficience '3/ favoriser l'élimination de l'humidité et réduire le jaune (traiter la jaunisse)

## Produits purgatifs : Chassent l'eau

suite

### SHU ZAO ZI

* BING LANG	Semen Arecae - <b>noix de bétel</b>	<b>expulser les vers Parasites</b>	Md : : Estomac (WEI), G.I. (DA CHANG)	S : piquant (XIN), amer (KU)	N : tiède (WEN)	<b>P : -6-15g(3 - 10g).</b>	1/ éliminer les parasites '2/ faire circuler l'énergie, réduire l'accumulation et conduire la stagnation '3/ favoriser l'élimination de l'eau et réduire le gonflement '4/ traiter la malaria
* FU LING	Poria Poria Rubra Cortex Poriae - <b>champignon parasite du pin</b>	<b>diuretique excréter humidité</b>	Md : : Rate (PI), Estomac (WEI)	S : Piquant (XIN)	N : tiède (WEN)	<b>P : -3-6g</b>	1/ favoriser l'élimination de l'eau et faire s'excréter l'humidité '2/ fortifier la Rate et tonifier le Centre '3/ résoudre le TAN '4/ calmer le Cœur et apaiser le SHEN
* SHENG JIANG	Rhizoma Zingiberis - Recens - <b>Gingembre</b>	LIBERER BIAO PIQUANT TIEDE ( <b>vent/froid</b> )	Md : P, Rte, E	S : Piquant, doux	<b>N : Tiède Légèrem nt</b>	<b>P : 3 à 5g</b>	disperser froid libérer BIAO par sudorification, tiédir l'Estomac arrêter vomissements, tiédir Centre, tiédir Poumon arrêter la toux, éliminer toxine